

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

23 МАЯ 2025 ГОД

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	200	35,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	50	48,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200/15/7	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	517	617	120,00	14,6	21,2	57,5	487,1	
Обед								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	10,00	1,0	3,6	5,7	60,1	49
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	250	13,00	9,1	2,8	22,2	150,9	54-11с-2020
ПЛОВ	200	250	42,00	22,5	23,3	34,7	438,5	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	700	860	75,00	35,2	30,1	108,9	848,2	
Полдник								
ПЕЧЕНЬЕ	100	150	13,00	7,5	9,8	74,4	417	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	200	7,00	0,1	0,1	26,4	108	438
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	7,6	9,9	100,8	525	
Всего за день:			215,00	57,4	61,2	267,2	1860,3	

Зав. производством