

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

21 МАЯ 2025 ГОД

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценност ь, ккал	№ рецеп- туры
				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Завтрак								
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	60	17,00	1,8	0,1	3,8	23,3	к/к
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	120	46,00	9,5	17,2	1,8	198,5	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	100	47,00	19,7	23,2	8,1	319,6	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	50	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	502	552	120,00	33,2	40,8	41,4	664,2	
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100	10,00	0,8	5,8	4,4	74,9	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	250	8,00	1,8	4,1	12,4	94,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	100	37,00	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	200	7,00	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	890	75,00	26,0	33,0	99,8	802,8	
Полдник								
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	13,00	5,9	5,1	9,8	110,5	385
БАТОН	100	150	7,00	7,5	2,9	51,4	262	
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	13,4	8,0	61,2	372,5	
Всего за день:			215,00	72,6	81,8	202,4	1839,5	

Зав. производством