

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

20 МАЯ 2025 ГОД

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценност ь, ккал	№ рецeп- туры
				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	200	35,20	5,2	8,2	26,9	202,2	182
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	70	39,80	9,5	7,8	12,9	167,1	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	30	40	5,00	2,3	0,9	15,4	78,6	
ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5 %	95	95	30,00	1,9	1,4	2,9	45,6	
Итого за прием пищи:	525	605	120,00	22,0	20,7	75,3	597,0	
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	100	11,00	0,8	3,5	2,6	46,1	43
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	250	10,00	1,6	4,0	11,7	90,2	83
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	100	33,00	13,5	10,4	14,5	205,0	234
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	11,00	3,2	9,3	20,7	178,8	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	7,00	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	740	1090	75,00	22,4	27,9	86,7	699,8	
Полдник								
КЕФИР	200	200	10,00	6	5,2	8,3	109,7	386
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	10,00	0,3	0,3	6,3	30,4	338
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	6,3	5,5	14,6	140,1	
Всего за день:			215,00	50,7	54,1	176,6	1436,9	

Зав. производством