

"УТВЕРЖДАЮ"

Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

МЕНЮ

16 МАЯ 2025 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценност ь, ккал	№ рецеп- туры
				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Завтрак								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	100	10,00	0,6	3,6	1,7	41,0	20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	100	85,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	180	12,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	40	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	620	120,00	27,9	30,5	65,0	645,7	
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	100	7,00	2,8	5,7	4,2	79,8	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	250	9,00	1,5	4,1	8,3	75,9	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	100	35,00	25,4	28,0	14,5	409,8	294
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	790	940	75,00	36,0	45,9	98,1	947,5	
Полдник								
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	200	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КЕФИР	200	150	10,00	6	5,2	8,3	109,7	386
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	6,4	5,6	17,8	155,3	
Всего за день:			215,00	70,3	82,0	180,9	1748,5	

Зав. производством _____