

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.



Директор школы Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ
15 МАЯ 2025 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	250	36,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	19,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	600	695	120,00	17,5	19,9	60,1	499,2	
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	10,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	250	16,00	6,2	5,8	14,3	135,4	104
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	100	29,00	12,6	9,1	3,8	153,1	232
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	1090	75,00	25,7	21,3	91,4	668,5	
Полдник								
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	100	150	15,00	11,0	7,7	34,4	248,4	225
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	11,3	7,7	45,9	295,5	
Всего за день:			215,00	54,5	48,9	197,4	1463,2	

Зав. производством _____