



"УТВЕРЖДАЮ"

Шашенкова Л.Н.

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

14 МАЯ 2025 год

9 день



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценност ь, ккал	№ рецеп- туры
				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Завтрак								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	100	15,00	0,7	0,1	5,1	24,5	59
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	200	97,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	50	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	550	120,00	20,6	22,3	51,0	489,0	
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	10,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	250	11,00	3,1	4,1	17,6	118,9	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	250	36,00	16,9	37,1	13,7	458,7	139- 256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	5,00	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:	720	880	75,00	25,8	43,9	85,1	840,5	
Полдник								
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	150	10,00	8,2	8,0	17,7	176,7	217
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
Итого за прием пищи:	310	350	20,00	12,1	11,3	34,4	289,9	
Всего за день:			215,00	58,5	77,5	170,5	1619,4	

Зав. производством _____