

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



Л.Н. Шашенкова

Шашенкова Л.Н.



Директор школы

МЕНЮ
13 МАЯ 2025 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
КАША "ДРУЖБА"	150	200	35,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	100	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	50	5,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	645	120,00	20,3	20,5	70,4	554,7	
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	100	10,00	0,8	3,5	2,6	46,1	43
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250	10,00	1,5	4,0	10,0	82,5	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	120	29,00	8,4	7,5	12,3	151,2	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	7,00	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	60	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	790	970	75,00	20,5	22,4	112,2	733,7	
Полдник								
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	100	50	10,00	5,7	22,8	38,8	383,5	1
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	6,7	23,0	58,4	466,9	
Всего за день:			215,00	47,5	65,9	241,0	1755,3	

Зав. производством _____