"УТВЕРЖДАЮ"

ИП_____Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы_____

МЕНЮ

05 декабря 2024 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	100	1,2	4,4	6,2	70,7	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	250	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	50	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	**500**	**600**	**26,6**	**29,5**	**59,4**	**612,3**	
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	1	3	5	52,7	47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	250	7,8	9,4	11,1	158,0	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	120	10,1	5,5	3,0	101,9	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	70	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	**800**	**980**	**28,5**	**25,1**	**98,7**	**732,8**	
Полдник							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
Итого за прием пищи:	**300**	**350**	**1,4**	**0,6**	**29,1**	**129,0**	
Всего за день:			**56,5**	**55,2**	**187,2**	**1474,1**	

Зав. производством_____